

Témoignage : “Je dépensais jusqu'à 3 000 euros par mois”

Elle est venue de Metz raconter sa dégringolade. Sans chercher à cacher le quotidien d'une femme qui a touché le fond avant de mettre deux ans pour remonter à la surface. Elle était là, sur la scène du centre des congrès Le Manège, le visage abîmé par les années sombres et les nuits sans sommeil. Témoignage. « J'étais comme dans une bulle. Je ne pouvais plus m'arrêter, c'était indépendant de ma volonté. Le jeu m'apportait une sorte de puissance. J'étais dans un état second. » « Je jouais beaucoup au PMU et casino. Mais le pire, c'était le Rapido. C'est un gouffre, parce que ça va vite, ça énerve. On est pris dans l'engrenage. » « J'ai même songé à vendre de la drogue » « Mon entourage n'en a jamais rien su. Aucun n'a réussi à percer mes secrets tellement j'arrivais à les cacher. Pourtant, je dépensais jusqu'à 3 000 € par

mois. » Mireille Medic raconte alors comment elle a complété ses revenus de chauffeur-ambulancière avec des séances de voyance au noir pour trouver l'argent nécessaire. « J'ai même songé à vendre de la drogue. » “Je voulais me suicider” « Je jouais aussi pour perdre, pour me punir. Je sentais remonter toute ma culpabilité. C'était une souffrance permanente mais j'essayais de faire bonne figure. Je faisais la fière alors que je voyais d'autres se dégrader autour de moi. » « Je suis arrivée à un point de non-retour où je voulais me suicider. C'est là que je me suis regardée. Je pesais 137 kilos. J'allais connaître deux faillites civiles et un surendettement. En observant les autres joueurs, je me rendais compte que je courais à ma perte. J'ai cherché alors à m'en sortir. D'abord avec deux psychiatres qui ne m'ont pas permis de résoudre mes problèmes qui remontaient loin dans mon passé. J'en ai

trouvé un troisième avec lequel j'ai pu enfin arrêter d'être dépendante. Mais cela m'a pris 18 mois. J'ai réalisé que j'avais mis toute mon énergie dans l'argent que j'avais joué, tout en sachant que je ne pouvais pas gagner. J'ai bien vu que l'on ne peut pas s'en sortir sans aide. Mais beaucoup de gens qui se trouvent dépendants n'osent pas dévoiler leur face cachée. » POUR EN SAVOIR PLUS Mireille Médic a également publié “Dans la tourmente de ces jeux d'argent”, aux Éditions Velours (11,90 €).

LELEU JACQUES